

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся в ГБПОУ «Зеленокумский многопрофильный техникум»

Охрана и укрепление здоровья обучающихся и педагогического состава осуществляется по следующим направлениям: охрана и укрепление здоровья студентов, совершенствование нормативно-правовой базы, медицинское обслуживание студентов и работников, организация качественного и безопасного питания, создание необходимых условий проживания в общежитии, физическое воспитание (занятия физкультурой и спортом).

Условия и режим работы в техникуме способствуют здоровому развитию организма обучающихся.

Учебные занятия со студентами ведутся с учетом состояния их здоровья (соответствующей медицинской группы), продуманы индивидуальные формы работы.

Деятельность по охране и укреплению здоровья обучающихся включает в себя:

- медицинские профилактические осмотры;
- диспансеризация;
- дни здоровья;
- встречи с медицинскими работниками;
- работа групп здоровья для обучающихся с ослабленным здоровьем.

Медицинское обслуживание студентов осуществляют медицинские работники центральных районных больниц.

Условия для занятий физической культурой и спортом, для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся

Сохранность здоровья обучающихся – один из основных результатов деятельности образовательной организации. Своевременная диагностика неблагоприятных сдвигов функционального состояния позволяет вовремя принять необходимые меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся колледжа.

В колледже действует система мониторинга здоровья обучающихся, ежегодно проводится оценка индекса физического здоровья студентов колледжа. Состояние здоровья обучающихся оценивается по изучению медицинской документации и результатам медицинских осмотров, а также по результатам диагностик, проводимых психологом и педагогами.

Педагогические работники колледжа применяют в работе здоровьесберегающие технологии, в том числе: коллективно-групповые методы обучения, уровневую дифференциацию, метод проектов, игровые методики и др. Кроме того, педагоги ориентированы на снижение объема домашних заданий. В колледже проводятся классные часы по позитивной профилактике, уроки и дни здоровья, работают спортивные секции, обучающиеся обеспечиваются горячим питанием. В колледже созданы условия, обеспечивающие высокую работоспособность обучающихся во время учебных занятий, и позволяют снизить утомляемость и избежать переутомления.

Основная цель медицинского обслуживания в колледже – это контроль состояния здоровья обучающихся, оказание первой медицинской и доврачебной помощи.

Питание обучающихся

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье обучающихся.

Питание студентов осуществляется в столовой на территории техникума на 100 посадочных мест. Столовая соответствует требованиям нормативных документов, обеспечена санитарно-гигиенической безопасностью питания. Санитарные требования к состоянию пищеблока соблюдаются, оснащены всем необходимым для приготовления пищи оборудованием и уборочным инвентарём. Продукты питания хранятся отдельно (мясо, рыба, молочные продукты и т.д.). Столовая ЗМТ оснащена необходимым технологическим и холодильным оборудованием в соответствии с производственными мощностями. Все продукты сопровождаются сертификатами соответствия качества.